

Утверждаю:
И.О.Руководителя
Клаптенко Е.А.

Меню

24 февраля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	376/371	471/457
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/610	725/759
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Гуляш	60/177	70/208
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430/369	505/499
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерв	40/0	50/0
Баранки	20/62	50/155
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1460.46 1839.99

Утверждаю:
И.О.Руководителя
Клаптенко Е.А.

Меню

24 февраля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	376/371	471/457
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/610	725/759
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Гуляш	60/177	70/208
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430/369	505/499
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерв	40/0	50/0
Баранки	20/62	50/155
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1460.46 1839.99