

Меню

21 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Капор, Ккал.

Ясли

Детсад

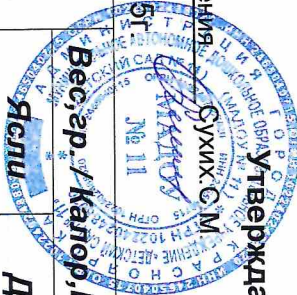
ЗАВТРАК	410/415	484/478
24-Супл молочный с крупой	150/133	200/178
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/570	750/714
24-Салат из свежкы (или моркови) с изюмо	40/56	60/78
24-Супл с лапшой, с мясом птицы	150/94	200/126
24-Котлеты, биточки, шницелы рыбные	60/136	70/157
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/539	545/764
24-Пудинг творожный	130/298	180/412
24-Молоко стуженное	10/29	15/44
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1635.78 2081.32

Меню

21 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Капор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	410/415	484/478
24-Супл молочный с крупой	150/133	200/178
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/570	750/714
24-Салат из свежкы (или моркови) с изюмо	40/56	60/78
24-Супл с лапшой, с мясом птицы	150/94	200/126
24-Котлеты, биточки, шницелы рыбные	60/136	70/157
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/539	545/764
24-Пудинг творожный	130/298	180/412
24-Молоко стуженное	10/29	15/44
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1635.78 2081.32