МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения Сухих.С.М

Меню

20 Февраля 2025г

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**336/401**	**431/540**
24-Макаронные изделия, запеченные с сыро	130/223	200/344
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**595/622**	**790/699**
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**535/687**	**590/759**
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/191
Плоды свежие	95/80	100/84
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1801.57 2100.11

МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения Сухих.С.М.

Меню

20 Февраля 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**336/401**	**431/540**
24-Макаронные изделия, запеченные с сыро	130/223	200/344
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**595/622**	**790/699**
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**535/687**	**590/759**
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/191
Плоды свежие	95/80	100/84
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1801.57 2100.11