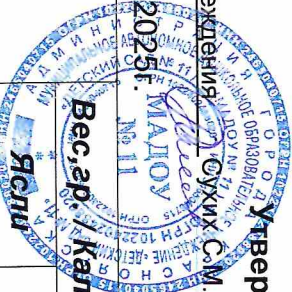


Утверждаю:
Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

19 февраля 2025г.



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД		598/619	719/811
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114	
24-Суп картофельный с мясными фрикадельк	180/127	200/170	
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169	
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179	
24-Кисель из ягод свежемороженн	180/72	200/84	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		530/757	675/954
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60	
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389	
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216	
Плоды свежие	95/80	100/84	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1821.52 2308.06

Утверждаю:
Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

19 февраля 2025г.



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД		598/619	719/811
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114	
24-Суп картофельный с мясными фрикадельк	180/127	200/170	
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169	
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179	
24-Кисель из ягод свежемороженн	180/72	200/84	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		530/757	675/954
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60	
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389	
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216	
Плоды свежие	95/80	100/84	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1821.52 2308.06