

И.О.Руководителя  Клаттенко,Е.А.

Утверждаю:

Меню

17 февраля 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/371	471/457	
24-Яйцо отварное	130/130	200/199	
24-Кофейный напиток с молоком	40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124	
ОБЕД	565/529	685/690	
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103	
24-Плов с мясом	130/262	180/364	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/84	200/98	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/541	575/741
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5	
24-Суфле рыбное	60/142	70/167	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
Хлеб пшеничный	20/47	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

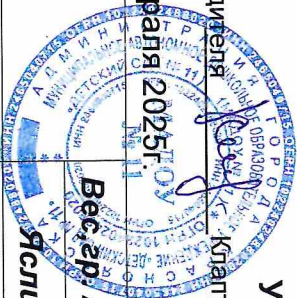
Итого калорийность: 1551.94 2013.14

И.О.Руководителя  Клаттенко,Е.А.

Утверждаю:

Меню

17 февраля 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/371	471/457	
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/199	
24-Яйцо отварное	40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченное	180/111	200/124	
ОБЕД	565/529	685/690	
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103	
24-Плов с мясом	130/262	180/364	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/84	200/98	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/541	575/741
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5	
24-Суфле рыбное	60/142	70/167	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
Хлеб пшеничный	20/47	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1551.94 2013.14