

Меню

13 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/583	710/724
24-Салат "Рубин" (из свежкты с изюмом и ч	40/55	60/78
24-Суп - уха с рыбой	180/104	180/104
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	585/670	645/764
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Манник со стущенным молоком	50/25/284	60/30/344
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1697.28 2031.21

Меню

13 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/583	710/724
24-Салат "Рубин" (из свежкты с изюмом и ч	40/55	60/78
24-Суп - уха с рыбой	180/104	180/104
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	585/670	645/764
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Манник со стущенным молоком	50/25/284	60/30/344
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1697.28 2031.21