

Меню

12 февраля 2025г.



Наименование блюд		 Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/369	471/456	
24-Какао с молоком	130/130	200/200	
24-Яйцо отварное	180/86	200/90	
24-Яйцо отварное	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124	
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленные или свежие	630/506	740/621	
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5	
24-Суп картофельный с макаронными изделиями	180/107	200/119	
24-Гуляш (из птицы)	55/112	70/144	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Запеканка из творога	440/491	545/716	
24-Запеканка из творога	130/298	180/414	
24-Молоко стуженное	10/29	15/44	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/88	50/175	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1477.85 1917.37

Меню

12 февраля 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/369	471/456	
24-Какао с молоком	130/130	200/200	
24-Какао с молоком	180/86	200/90	
24-Яйцо отварное	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченное	180/111	200/124	
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5	
24-Суп картофельный с макаронными изделии	180/107	200/119	
24-Гуляш (из птицы)	55/112	70/144	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Запеканка из творога	440/491	545/716	
24-Молоко стуженное	130/298	180/414	
Плоды свежие	10/29	15/44	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/88	50/175	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1477.85 1917.37