

И.О.Руководителя _____ Каптенко.Е.А.

И.О.Руководителя _____ Каптенко.Е.А.

Меню

11 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.
Ясли Детсад

ЗАВТРАК	360/295	437/362
24-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/65	200/87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
ОБЕД	595/490	720/637
24-Сельдь с луком репчатым	30/55	50/88
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
24-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	475/635	540/754
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
24-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63

Итого калорийность: 1484.75 1839.23

Меню

11 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.
Ясли Детсад

ЗАВТРАК	360/295	437/362
24-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/65	200/87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
ОБЕД	595/490	720/637
24-Сельдь с луком репчатым	30/55	50/88
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
24-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	475/635	540/754
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
24-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63

Итого калорийность: 1484.75 1839.23