

Утверждаю:
Сухих С.М.

Меню

10 Января 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	372/411	461/560
Каша «Солнышко»	150/153	200/220
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Горячий бутерброд	36/5,6/110	50/10,6/163
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	510/544	610/696
Салат из свежкы с солёными огурцами	45/34	60/58
Сул-лапша домашняя с мясом птицы	150/121	200/154
Котлета куриная	40/142	50/189
Сложный гарнир (капуста и картофель)	95/98	105/122
Соус молочный	15/17	20/22
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	600/576	675/631
Сул из рыбных консервов	260/210	280/235
Ватрушка с творогом	60/183	60/183
Плоды свежие	95/42	95/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из свежих фруктов	150/59	200/78

Итого калорийность: 1607.45 1964.27

Утверждаю:

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

10 Января 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	372/411	461/560
Каша «Солнышко»	150/153	200/220
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Горячий бутерброд	36/5,6/110	50/10,6/163
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	510/544	610/696
Салат из свежкы с солёными огурцами	45/34	60/58
Сул-лапша домашняя с мясом птицы	150/121	200/154
Котлета куриная	40/142	50/189
Сложный гарнир (капуста и картофель)	95/98	105/122
Соус молочный	15/17	20/22
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	600/576	675/631
Сул из рыбных консервов	260/210	280/235
Ватрушка с творогом	60/183	60/183
Плоды свежие	95/42	95/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из свежих фруктов	150/59	200/78

Итого калорийность: 1607.45 1964.27

Меню

9 Января 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	367/403	451/519
Каша молочная ячневая жидкая	150/147	200/199
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	525/633	695/835
Салат из моркови с курагой, изюмом, ябло	45/68	60/88
Борщ с мясом и со сметаной	150/119	200/142
Печень по - строгановски	80/202	100/249
Макаронные изделия отварные	85/111	160/206
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	603/489	732/841
Рыба, тушенная в томате с овощами	160/206	175/221
Рис отварной	150/40	180/233
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Кисель из свежих ягод	150/73	200/104
Фрукты свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1639.38 2310.30

Меню

9 Января 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	367/403	451/519
Каша молочная ячневая жидкая	150/147	200/199
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	525/633	695/835
Салат из моркови с курагой, изюмом, ябло	45/68	60/88
Борщ с мясом и со сметаной	150/119	200/142
Печень по - строгановски	80/202	100/249
Макаронные изделия отварные	85/111	160/206
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	603/489	732/841
Рыба, тушенная в томате с овощами	160/206	175/221
Рис отварной	150/40	180/233
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Кисель из свежих ягод	150/73	200/104
Фрукты свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1639.38 2310.30