

Руководитель учреждения

Руководитель учреждения

Меню

31 Января 2025

Меню

31 Января 2025

Наименование блюд

Вес, гр. Категория, Ккал.

Детсад

ЗАВТРАК

367/396

451/504

Каша «Янтарная»

150/140

200/184

Какао на цельном молоке

180/142

200/170

Бутерброд с маслом

32/5/114

46/5/150

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

154/76

154/76

Кисломолочный продукт

154/76

154/76

ОБЕД

Салат овощной с чесноком*

45/43

60/59

Суп перловый с мясом со сметаной

150/142

250/174

Голубцы ленивые

90/138

90/138

Зеленый горошек

65/40

80/49

Соус томатный

15/9

15/9

Хлеб (пшеничный, ржаной)

40/78

50/97

Соки овощные, фруктовые и ягодные

125/54

125/54

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

536/449

605/636

Запеканка овощная с яйцом

200/198

210/222

Соус молочный

15/17

20/22

Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр

13/59

42/189

Плоды свежие

93/41

93/41

Хлеб (пшеничный, ржаной)

35/82

40/94

Чай с сахаром

180/52

200/68

Итого калорийность: 1424.96 1796.71

Утверждаю:

Вес, гр. Категория, Ккал.

Детсад

ЗАВТРАК

367/396

451/504

Каша «Янтарная»

150/140

200/184

Какао на цельном молоке

180/142

200/170

Бутерброд с маслом

32/5/114

46/5/150

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

154/76

154/76

Кисломолочный продукт

154/76

154/76

ОБЕД

Салат овощной с чесноком*

45/43

60/59

Суп перловый с мясом со сметаной

150/142

250/174

Голубцы ленивые

90/138

90/138

Зеленый горошек

65/40

80/49

Соус томатный

15/9

15/9

Хлеб (пшеничный, ржаной)

40/78

50/97

Соки овощные, фруктовые и ягодные

125/54

125/54

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

536/449

605/636

Запеканка овощная с яйцом

200/198

210/222

Соус молочный

15/17

20/22

Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр

13/59

42/189

Плоды свежие

93/41

93/41

Хлеб (пшеничный, ржаной)

35/82

40/94

Чай с сахаром

180/52

200/68

Итого калорийность: 1424.96 1796.71