

Руководитель Учреждения

Руководитель Учреждения

Меню

Меню

30 Января 2025

30 Января 2025

Утверждаю:

Утверждаю:

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд

Ясли

Ясли

Детсад

Детсад

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Суп с клецками

Суп с клецками

366/407

460/549

366/407

460/549

Кофейный напиток на цельном молоке

Кофейный напиток на цельном молоке

150/137

200/185

150/137

200/185

Бутерброд с маслом, сыром

Бутерброд с маслом, сыром

180/148

200/177

180/148

200/177

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт

Кисломолочный продукт

22/6/8/123

42/6/12/187

22/6/8/123

42/6/12/187

ОБЕД

ОБЕД

Салат «Витаминный»

Салат «Витаминный»

154/78

154/78

154/78

154/78

Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной

Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной

510/584

610/728

510/584

610/728

Азу

Азу

45/51

60/68

45/51

60/68

Хлеб (пшеничный, ржаной)

Хлеб (пшеничный, ржаной)

150/146

200/178

150/146

200/178

Соки овощные, фруктовые и ягодные

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/255

175/330

150/255

175/330

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Суп картофельный с рыбными фрикадельками

Суп картофельный с рыбными фрикадельками

40/78

50/97

40/78

50/97

Пирожок с капустой

Пирожок с капустой

125/54

125/54

125/54

125/54

Хлеб (пшеничный, ржаной)

Хлеб (пшеничный, ржаной)

230/113

250/130

230/113

250/130

Компот из кураги

Компот из кураги

60/159

60/159

60/159

60/159

Фрукты свежие

Фрукты свежие

35/82

40/94

35/82

40/94

Итого калорийность: 1530.88 1863.78

Итого калорийность: 1530.88 1863.78