

Руководитель учреждения _____

Сухих С.М.

Меню

22 Января 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. 1 Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	367/405	451/523
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	525/558	725/671
Салат из моркови с чесноком и сыром	45/70	60/90
Суп рисовый с помидорами с мясом	150/113	200/136
Шницель	60/166	60/166
Капуста тушеная	105/78	230/128
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	531/601	628/780
Рыба запеченная с луком по-ленинградски	240/309	253/350
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154
Флоды свежие	93/80	93/80
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из изюма	150/82	200/104

Итого калорийность: 1648.25 2058.86

Руководитель учреждения _____

Сухих С.М.

Меню

22 Января 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. 1 Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	367/405	451/523
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	525/558	725/671
Салат из моркови с чесноком и сыром	45/70	60/90
Суп рисовый с помидорами с мясом	150/113	200/136
Шницель	60/166	60/166
Капуста тушеная	105/78	230/128
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	531/601	628/780
Рыба запеченная с луком по-ленинградски	240/309	253/350
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154
Флоды свежие	93/80	93/80
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из изюма	150/82	200/104

Итого калорийность: 1648.25 2058.86