

Меню

21 Января 2025г. № 11

Наименование блюд



Вес, гр / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	366/436	460/574
Каша «Рябчик»	150/166	200/210
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	525/772	630/941
Салат из капусты с кальмарами	50/81	60/101
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150/146	200/178
Бефстроганов из говядины	75/295	95/366
Макаронные изделия отварные	80/118	100/144
Хлеб (пшеничный, ржаной)	45/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	533/554	618/616
Котлеты овощные	180/167	205/196
Соус молочный	15/17	20/22
Рогалик творожный	60/192	60/192
Компот из сухофруктов	150/53	200/70
Плоды свежие	93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1838.21 2208.17

Меню

21 Января 2025г. № 11

Наименование блюд



Вес, гр / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	366/436	460/574
Каша «Рябчик»	150/166	200/210
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	525/772	630/941
Салат из капусты с кальмарами	50/81	60/101
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150/146	200/178
Бефстроганов из говядины	75/295	95/366
Макаронные изделия отварные	80/118	100/144
Хлеб (пшеничный, ржаной)	45/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	533/554	618/616
Котлеты овощные	180/167	205/196
Соус молочный	15/17	20/22
Рогалик творожный	60/192	60/192
Компот из сухофруктов	150/53	200/70
Плоды свежие	93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1838.21 2208.17