

Утверждаю:
Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

20 Января 2025г.



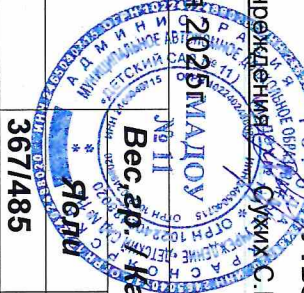
Наименование блюд			Вес, гр.	Калор.	Ккал.
Завтрак			Яйца	Детсад	
			367/485	471/640	
Макаронные изделия, запеченные с сыром			150/229	220/321	
Какао на цельном молоке			180/142	200/170	
Бутерброд с маслом			32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			154/76	154/76	
Кисломолочный продукт			154/76	154/76	
ОБЕД			510/501	615/604	
Салат из свежеты с сыром и чесноком			45/67	60/85	
Суп гороховый с мясом птицы			150/119	200/149	
Овощное рагу с мясом птицы			150/184	180/218	
Хлеб (пшеничный, ржаной)			40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные			125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			558/610	673/722	
Котлеты морковные			200/199	250/252	
Соус молочный сладкий			20/29	30/46	
Шанежка наливная			60/189	60/189	
Плоды свежие			93/41	93/41	
Хлеб (пшеничный, ржаной)			35/82	40/94	
Кисель из свежих ягод			150/70	200/100	

Итого калорийность: 1672.79 2042.92

Утверждаю:
Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

20 Января 2025г.



Наименование блюд			Вес, гр.	Калор.	Ккал.
Завтрак			Яйца	Детсад	
			367/485	471/640	
Макаронные изделия, запеченные с сыром			150/229	220/321	
Какао на цельном молоке			180/142	200/170	
Бутерброд с маслом			32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			154/76	154/76	
Кисломолочный продукт			154/76	154/76	
ОБЕД			510/501	615/604	
Салат из свежеты с сыром и чесноком			45/67	60/85	
Суп гороховый с мясом птицы			150/119	200/149	
Овощное рагу с мясом птицы			150/184	180/218	
Хлеб (пшеничный, ржаной)			40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные			125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			558/610	673/722	
Котлеты морковные			200/199	250/252	
Соус молочный сладкий			20/29	30/46	
Шанежка наливная			60/189	60/189	
Плоды свежие			93/41	93/41	
Хлеб (пшеничный, ржаной)			35/82	40/94	
Кисель из свежих ягод			150/70	200/100	

Итого калорийность: 1672.79 2042.92