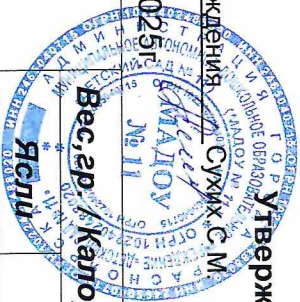


Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

16 Января 2025г

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	366/421	460/568
Каша молочная пшеничная жидкая	150/150	200/203
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	550/642	730/814
Салат овощной	45/61	60/78
Свекольник с мясом и со сметаной	150/140	200/167
Плов с мясом	165/286	220/372
Компот из кураги	150/77	200/100
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	580/578	625/632
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/208	200/223
Соус красный основной	20/12	30/23
Ватрушка с творогом	60/182	60/182
Чай с сахаром	180/52	200/68
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Фрукты свежие	95/42	95/42

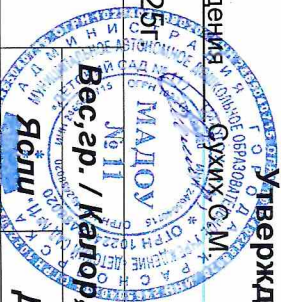
Итого калорийность: 1725.18 2099.00

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

16 Января 2025г

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	366/421	460/568
Каша молочная пшеничная жидкая	150/150	200/203
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	550/642	730/814
Салат овощной	45/61	60/78
Свекольник с мясом и со сметаной	150/140	200/167
Плов с мясом	165/286	220/372
Компот из кураги	150/77	200/100
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	580/578	625/632
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/208	200/223
Соус красный основной	20/12	30/23
Ватрушка с творогом	60/182	60/182
Чай с сахаром	180/52	200/68
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Фрукты свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1725.18 2099.00