

Меню

15 Января 2025г.

Вес,гр. / Калор,Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК	367/395	451/507
Суп гречневый молочный	150/139	200/188
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	550/556	728/685
Салат «Рубин»	45/66	60/86
Суп «Харчо» с мясом	150/117	200/148
Котлета мясная	60/166	60/166
Морковь отварная	105/64	158/104
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Компот из кураги	150/65	200/84
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	565/467	680/615
Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
Оладьи со стущённым молоком	40/15/207	75/20/309
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из сухофруктов	150/53	200/70
Фрукты свежие	95/41	95/41

Итого калорийность: 1494.79 1884.13

Меню

15 Января 2025г.

Вес,гр. / Калор,Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК	367/395	451/507
Суп гречневый молочный	150/139	200/188
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	550/556	728/685
Салат «Рубин»	45/66	60/86
Суп «Харчо» с мясом	150/117	200/148
Котлета мясная	60/166	60/166
Морковь отварная	105/64	158/104
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Компот из кураги	150/65	200/84
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	565/467	680/615
Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
Оладьи со стущённым молоком	40/15/207	75/20/309
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из сухофруктов	150/53	200/70
Фрукты свежие	95/41	95/41

Итого калорийность: 1494.79 1884.13