

Руководитель учреждения

Меню

14 Января 2025г

Наименование блюд

Вес, гр. | Калор, Ккал.

Наименование блюд		Если	Детсад
ЗАВТРАК		368/335	455/459
Каша "Дружба"		150/137	200/186
Чай с молоком		180/88	200/109
Горячий бутерброд		38/110	55/163
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/85	154/85
Кисломолочный продукт		154/85	154/85
ОБЕД		520/499	660/631
Салат овощной с чесноком		30/30	50/49
Суп клецками с мясом птицы		150/107	200/147
Фрикадельки из кур		45/155	50/175
Тушеная свекла		115/65	170/96
Соус томатный		15/9	15/12
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		478/526	582/756
Пудинг творожно-манный с изюмом со сгущё		175/15/384	225/20/492
Чай с лимоном		180/53	200/69
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр		13/48	42/154
Фрукты свежие		95/41	95/41

Итого калорийность: 1444.65 1930.37

Руководитель учреждения

Меню

14 Января 2025г

Наименование блюд

Вес, гр. | Калор, Ккал.

Наименование блюд		Если	Детсад
ЗАВТРАК		368/335	455/459
Каша "Дружба"		150/137	200/186
Чай с молоком		180/88	200/109
Горячий бутерброд		38/110	55/163
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/85	154/85
Кисломолочный продукт		154/85	154/85
ОБЕД		520/499	660/631
Салат овощной с чесноком		30/30	50/49
Суп клецками с мясом птицы		150/107	200/147
Фрикадельки из кур		45/155	50/175
Тушеная свекла		115/65	170/96
Соус томатный		15/9	15/12
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		478/526	582/756
Пудинг творожно-манный с изюмом со сгущё		175/15/384	225/20/492
Чай с лимоном		180/53	200/69
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр		13/48	42/154
Фрукты свежие		95/41	95/41

Итого калорийность: 1444.65 1930.37