

Руководитель учреждения

Меню

13 Января 2025г

Утверждаю:

Сухих С.М.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/335	451/438
Суп пшениный молочный	150/133	200/179
Чай с молоком	180/88	200/109
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	515/520	615/621
Сельдь с луком репчатым	50/90	60/107
Суп «Шахтерский» с мясом птицы	150/102	200/130
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150/196	180/233
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	555/659	655/764
Котлеты капустные	200/256	240/321
Соус молочный	15/17	20/22
Шанежка наливная	60/189	60/189
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из свежих фруктов	150/73	200/96
Плоды свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1628.84 1937.81

Руководитель учреждения

Меню

13 Января 2025г

Утверждаю:

Сухих С.М.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/335	451/438
Суп пшениный молочный	150/133	200/179
Чай с молоком	180/88	200/109
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	515/520	615/621
Сельдь с луком репчатым	50/90	60/107
Суп «Шахтерский» с мясом птицы	150/102	200/130
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150/196	180/233
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	555/659	655/764
Котлеты капустные	200/256	240/321
Соус молочный	15/17	20/22
Шанежка наливная	60/189	60/189
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из свежих фруктов	150/73	200/96
Плоды свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1628.84 1937.81