

Меню

29 Января 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор., ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/400	471/552
Макаронные изделия отварные		150/199	220/293
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/76	154/76
Кисломолочный продукт		154/76	154/76
ОБЕД		520/594	615/691
Салат картофельный с зеленым горошком		30/47	45/66
Рассольник по-ленинградски с мясом и со		150/145	200/176
Котлета мясная		60/175	60/175
Сложный гарнир (свекла с картофелем)		95/83	105/99
Соус красный основной		20/12	30/24
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		427/495	601/746
Запеканка творожно – манная со стученным		145/18/336	200/27/458
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр		13/46	42/147
Плоды свежие		101/60	132/71
Компот из сухофруктов		150/53	200/70

Итого калорийность: 1565.68 2064.55

Меню

29 Января 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор., ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/400	471/552
Макаронные изделия отварные		150/199	220/293
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/76	154/76
Кисломолочный продукт		154/76	154/76
ОБЕД		520/594	615/691
Салат картофельный с зеленым горошком		30/47	45/66
Рассольник по-ленинградски с мясом и со		150/145	200/176
Котлета мясная		60/175	60/175
Сложный гарнир (свекла с картофелем)		95/83	105/99
Соус красный основной		20/12	30/24
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		427/495	601/746
Запеканка творожно – манная со стученным		145/18/336	200/27/458
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр		13/46	42/147
Плоды свежие		101/60	132/71
Компот из сухофруктов		150/53	200/70

Итого калорийность: 1565.68 2064.55