

Руководитель учреждения

Сухих С.М.

Утверждаю:

Меню

28 Января 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/388	451/498
Суп рисовый молочный	150/132	200/178
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	535/652	710/800
Суп овощной с мясом со сметаной	150/151	200/177
Гуляш мясной	85/198	100/240
Полосатая каша	80/104	100/124
Компот из изюма	150/82	200/104
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Салат из картофеля с зеленым горошком	30/39	60/59
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	490/523	565/594
Рулет или запеканка овощная	160/161	180/196
Пампушка с чесноком	50/158	50/158
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Кисель из свежих ягод	150/81	200/104
Фрукты свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1640.26 1968.31

Руководитель учреждения

Сухих С.М.

Утверждаю:

Меню

28 Января 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/388	451/498
Суп рисовый молочный	150/132	200/178
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76
Кисломолочный продукт	154/76	154/76
ОБЕД	535/652	710/800
Суп овощной с мясом со сметаной	150/151	200/177
Гуляш мясной	85/198	100/240
Полосатая каша	80/104	100/124
Компот из изюма	150/82	200/104
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Салат из картофеля с зеленым горошком	30/39	60/59
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	490/523	565/594
Рулет или запеканка овощная	160/161	180/196
Пампушка с чесноком	50/158	50/158
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Кисель из свежих ягод	150/81	200/104
Фрукты свежие	95/42	95/42

Итого калорийность: 1640.26 1968.31