

Руководитель учреждения

Меню

27 Января 2025г.

Сухих С.М.

Утверждаю:



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК	366/417	460/556	
Каша гречневая вязкая	150/146	200/192	
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177	
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76	
Кисломолочный продукт	154/76	154/76	
ОБЕД	525/526	643/663	
Салат «Полевой»	45/43	60/60	
Суп клецками с мясом птицы	150/107	200/147	
Фрикадельки из кур	45/94	50/108	
Рис отварной	100/136	125/173	
Соус сметанный	20/13	33/23	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	533/495	607/688	
Сельдь с луком репчатым	60/114	80/150	
Картофельное пюре	150/145	150/145	
Чай с сахаром	180/52	200/68	
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189	
Фрукты свежие	95/43	95/43	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	

Итого калорийность: 1513.69 1983.06

Руководитель учреждения

Меню

27 Января 2025г.

Сухих С.М.

Утверждаю:



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК	366/417	460/556	
Каша гречневая вязкая	150/146	200/192	
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177	
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/76	154/76	
Кисломолочный продукт	154/76	154/76	
ОБЕД	525/526	643/663	
Салат «Полевой»	45/43	60/60	
Суп клецками с мясом птицы	150/107	200/147	
Фрикадельки из кур	45/94	50/108	
Рис отварной	100/136	125/173	
Соус сметанный	20/13	33/23	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	533/495	607/688	
Сельдь с луком репчатым	60/114	80/150	
Картофельное пюре	150/145	150/145	
Чай с сахаром	180/52	200/68	
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189	
Фрукты свежие	95/43	95/43	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	

Итого калорийность: 1513.69 1983.06