

Руководитель учреждения

Меню

24 Января 2025г.

Наименование блюда

	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/439	451/552
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/183	200/232
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/76	150/76
Кисломолочный продукт	150/76	150/76
ОБЕД	525/543	635/652
Салат «Витаминка»	45/53	60/71
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/115	200/141
Плов с курицей	165/242	200/288
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	553/445	657/598
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	260/215	280/237
Плоды свежие	95/37	95/37
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из кураги	150/65	200/84

Итого калорийность: 1503.23 1877.76

Руководитель учреждения

Меню

24 Января 2025г.

Наименование блюда

	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/439	451/552
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/183	200/232
Какао на цельном молоке	180/142	200/170
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/76	150/76
Кисломолочный продукт	150/76	150/76
ОБЕД	525/543	635/652
Салат «Витаминка»	45/53	60/71
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/115	200/141
Плов с курицей	165/242	200/288
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	553/445	657/598
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	260/215	280/237
Плоды свежие	95/37	95/37
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/46	42/147
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Компот из кураги	150/65	200/84

Итого калорийность: 1503.23 1877.76