

Руководитель учреждения

Меню

23 Января 2025г.

Утверждаю:

Сухих С.М.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/343	451/450
Суп пшеничный молочный	150/142	200/191
Чай с молоком	180/88	200/109
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	575/587	695/735
Огурцы соленые	55/6	70/8
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/145	200/168
Картофель тушёный с мясом	150/261	175/336
Кисель из кураги	180/97	200/125
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	484/511	648/854
Вареники ленивые с маслом	165/321	256/489
Чай с сахаром	180/52	200/68
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	14/63	42/189
Плоды свежие	125/75	150/107

Итого калорийность: 1555.30 2153.34

Руководитель учреждения

Меню

23 Января 2025г.

Утверждаю:

Сухих С.М.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/343	451/450
Суп пшеничный молочный	150/142	200/191
Чай с молоком	180/88	200/109
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/115	154/115
Кисломолочный продукт	154/115	154/115
ОБЕД	575/587	695/735
Огурцы соленые	55/6	70/8
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/145	200/168
Картофель тушёный с мясом	150/261	175/336
Кисель из кураги	180/97	200/125
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	484/511	648/854
Вареники ленивые с маслом	165/321	256/489
Чай с сахаром	180/52	200/68
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	14/63	42/189
Плоды свежие	125/75	150/107

Итого калорийность: 1555.30 2153.34